

## Estiba de cargas



**Área:** OTROS  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 10 h  
**Precio:** 75.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
 [Tienda online](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Adquirir las competencias necesarias para realizar de forma correcta la sujeción de las mercancías de los vehículos de transporte valorando el número necesario de medidas adecuadas para sujetar la carga o la medida de las Fuerzas de tensión. Conocer las normas técnicas nacionales e internacionales (UNE, EN, ISO, etc.) relativas a la sujeción de cargas, las buenas prácticas para facilitar las operaciones de transporte transfronterizo, así como la situación actual en otros países de la UE en este campo. Aplicar los conocimientos físicos necesarios para una correcta sujeción de cargas. Analizar los métodos de sujeción existentes (bloqueo y amarre) para conseguir la inmovilización de las mercancías durante su transporte, teniendo en cuenta las características de la mercancía, las tareas a realizar, el espacio de trabajo y las condiciones de seguridad a la hora de realizar las operaciones de carga y estiba. Conocer los equipos de sujeción y los equipos de soporte existentes para una correcta estiba de cargas. Aplicar la norma UNEEN 121951:2010 al cálculo de amarres.

### CONTENIDOS

1 Consideraciones generales - 1.1 Nueva regulación de la estiba de las cargas de camión - 1.2 Campo de actuación y objetivos - 1.3 Tipos de normas aplicables - 1.4 Responsabilidades - 1.5 Parámetros físicos - 1.6 Distribución de la carga - 1.7 Cuestionario: Consideraciones Generales - 2 Estructura del vehículo - 2.1 Cálculo de la carga útil en función del vehículo - 2.2 Compuertas laterales - 2.3 Compuerta delantera - 2.4 Compuerta trasera - 2.5 Puntales - 2.6 Puntos de amarre - 2.7 Equipo específico - 2.8 Contenedores ISO - 2.9 Cajas móviles - 2.10 Cuestionario: Estructura del vehículo - 3 Embalaje - 3.1 Materiales de embalaje - 3.2 Método de prueba de los embalajes - 3.3 Cuestionario: Embalaje - 4 Equipo de sujeción - 4.1 Amarres - 4.2 Cinchas - 4.3 Cadenas - 4.4 Cables de acero - 4.5 Tensores - 4.6 Barras de bloqueo - 4.7 Mallas y cubiertas - 4.8 Cierres de giro - 4.9 Combinación de sistemas de sujeción - 4.10 Material de apoyo - 4.11 Materiales de relleno - 4.12 Cuestionario: Equipo de sujeción - 5 Sistemas de retención - 5.1 Sistemas de retención - 5.2 Cierre - 5.3 Bloqueo - 5.4 Amarre directo - 5.5 Amarre superior - 5.6 Combinación de métodos de fijación de la carga - 5.7 Cuestionario: Sistemas de retención (métodos y equipos) - 6 Cálculos - 6.1 Introducción - 6.2 Ejemplo 1 - Cajas de madera con centro de gravedad bajo - 6.3 Ejemplo 2 - Cajas de madera con centro de gravedad alto - 6.4 Bienes de consumo paletizados - 6.5 Cuestionario: Cálculos - 7 Inspección de la sujeción de la carga - 7.1 Introducción - 7.2 Clasificación de las deficiencias - 7.3 Métodos de inspección - 7.4 Cuestionario: Inspección de la sujeción de la carga - 8 Distribución de la carga para mercancías específicas - 8.1 Introducción - 8.2 Paneles estibados sobre una plataforma lisa con bastidores en forma de A - 8.3 Cargas de madera - 8.4 Grandes contenedores o mercancías grandes y pesadas - 8.5 Camiones, remolques y chasis de camiones - 8.6 Transporte de coches, furgonetas y pequeños remolques - 8.7 Bobinas de acero y de aluminio - 8.8 Bebidas - 8.9 Transporte de mercancías paletizadas - 8.10 Transporte de mercancías paletizadas con amarre cruzado - 8.11 Cargas combinadas - 8.12 Cuestionario: Distribución de la carga para mercancías específicas - 9 Formación y seguridad en las cargas - 9.1 Cualificación - 9.2 Autoridades reguladoras - 9.3 Formación - 9.4 La importancia de la Seguridad en las Cargas - 9.5 Riesgos y factores de riesgo - 9.6 Medidas de prevención y protección - 9.7 Cuestionario: Formación y seguridad en las cargas - 9.8 Cuestionario: Cuestionario final -

---

**EMAIL:** [info@mferrerconsultores.com](mailto:info@mferrerconsultores.com)  
**TELÉFONO:** 635952170

<https://www.mferrerconsultores.com>



## METODOLOGIA

La actividad tutorial será bidireccional, es decir, tanto el alumno se puede poner en contacto con el tutor para solventar dudas o dificultades como el tutor con el alumno para establecer un contacto directo con él, comprobar su nivel de progreso en el estudio, su grado de motivación y su situación personal en relación con su participación en la acción formativa.

Las características de la metodología de este tipo de acciones formativas son:

**Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.

En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.

**Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.

**El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo test de autoevaluación.

**Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

**Los requisitos técnicos mínimos son:**

Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.

No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.

Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.

Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.

32 Mbytes de RAM o superior.

## CONTROLES APRENDIZAJE

Se llevará a cabo una **evaluación continua**, con el seguimiento a través de las tutorías que van haciendo los profesores, para comprobar si ha habido un aprovechamiento real del curso. Para ello, el alumnado deberá realizar todos los ejercicios que acompañan a los contenidos del curso (evaluaciones, autoevaluaciones, cuestionarios, ejercicios prácticos, etc.) para evaluar que van consiguiendo los contenidos adecuados.

---

**EMAIL: [info@mferrerconsultores.com](mailto:info@mferrerconsultores.com)**

**TELÉFONO: 635952170**

**<https://www.mferrerconsultores.com>**



De igual modo, se realizará una **evaluación final**, donde el alumno deberá de responder adecuadamente al examen de evaluación final que será corregido automáticamente una vez realizado.

Plazos de realización:

**Evaluación continua:** con objeto de garantizar el máximo aprovechamiento del curso, se recomienda al alumnado que entregue los ejercicios prácticos, autoevaluaciones, cuestionarios a lo largo del curso.

**Evaluación final:** se recomienda que se realice una vez finalizado todo el curso, es decir, el último día del mismo, para poder responder adecuadamente a las preguntas que se indiquen.

**Evaluación continua:** durante todos los días del curso.

**Evaluación final:** un día después de la finalización del curso.

---

**EMAIL:** [info@mferrerconsultores.com](mailto:info@mferrerconsultores.com)

**TELÉFONO:** 635952170

**<https://www.mferrerconsultores.com>**